



MCC Soup Cafe



栄養たっぷり、お子様におすすめ
<7days cleanse・具沢山スープリゾット>
From: MCCスープアンバサダー

スープアンバサダーのA-yaさんから
お子様にも大好評だったというスープリゾットのアイデアが届きました。



7days cleanse soup
『完熟トマトと6種野菜のスープ』は、うちの子供も大好きなスープ。

今回はそのスープにお魚や野菜など、子供に食べさせたいものを加えて
具沢山なくスープリゾット>をつくりました。

<材料>

- ・完熟トマトと6種野菜のスープ 1袋
- ・魚 2尾 (今回はさわらを使用)
- ・なす 1本
- ・にんじん 1/2本、
- ・アボカド 1個
- ・しいたけ 4個 などお好みの野菜
- ・ごはん 100g程度



<作り方>

全ての具材を角切りにし、スープ、ごはんと一緒に煮込み、具材に火が通ったら完成！

お魚もお野菜も、このメニューだと、ペロリ^^

エム・シーシー食品のスープは、どれも余計なものは一切使わずに、
シンプルかつ丁寧につくられているので子供にも安心してあげられるので、とても助かっています！



MCC SOUP CAFE Facebookページでは、
これからも、おうちでマネできるスープの
食べかたアイデアを随時ご提案していきます。

どうぞご期待ください。

MCC SOUP CAFE編集部

今回のアイデアを紹介してくれた
MCCスープアンバサダー
A-yaさん(アペロスタイリスト)

【Instagram】ayavoyage

<http://instagram.com/ayavoyage>

