



MCC Soup Cafe



栄養たっぷり、お子様におすすめ
<7days cleanse・野菜たっぷり煮込みハンバーグ>
From: MCCスープアンバサダー

スープアンバサダーのA-yaさんから
お子様にも大好評だったという<煮込みハンバーグ>のアイデアが届きました。



うちの子がお気に入りの『完熟トマトと6種野菜のスープ』を使って
煮込みハンバーグを作りました！

作り方は、『完熟トマトと6種野菜のスープ』に
スープ2袋に対して、50cc程度の水と、まいたけ、ピーマン、玉ねぎ、なすを加えて加熱します。

野菜に火が通ったら、焼いたハンバーグを入れて少し煮込み、仕上げに、モッツァレラも入れたら
完成です。

このスープは味がしっかりとしているので肉に合わせても負けません！
また、大麦のおかげで絶妙なとろみがつくのでハンバーグにもしっかりと絡んでくれました。

エム・シーシー食品のスープは、どれも余計なものは一切使わずに、
シンプルかつ丁寧につくられているので子供にも安心してあげられるので、
とても助かっています！



MCC SOUP CAFE Facebookページでは、
これからも、
おうちでマネできるスープの食べかたアイデアを随時ご提案していきます。

どうぞご期待ください。

MCC SOUP CAFE編集部

=====
今回のアイデアを紹介してくれた
MCCスープアンバサダー
A-yaさん(アペロスタイリスト)
【Instagram】ayavoyage
<http://instagram.com/ayavoyage>
=====

