



# MCC Soup Cafe



スープのある食卓

<私のしあわせ朝ごはん>

From: MCCスープアンバサダー

スーブラバーなアンバサダー・村田侑加さんから、  
「忙しい時こそ、レトルトスープが大活躍しますね！」と、  
ある日の朝ごはんの写真が届きました。

▼▼▼▼▼▼▼▼▼▼

「寝坊しちゃった...！」

ありますよね、こういう日。わたしもあります^^;

そんな朝は、レトルトスープの力を借りちゃいましょう！

寝坊してしまった日は我慢しがちな朝ごはんですが、  
1日のスタートをきるための大切な役割があります。

いつもは、湯煎であたためるところをマグカップにスープをうつして、電子レンジで。  
同時にトースターでパンも焼いたら、たった5分で簡単な朝ごはんが完成します。

今日は、パンとの相性もよいコーンポタージュをいただきました。

エム・シーシー食品のコーンポタージュは、甘い優しさで包み込んでくれ、  
こどもからおとなまで、どの年齢の人でも大好きな味。  
おうちにストックしておくとな便利なおスープだと思います。

レトルトスープを上手に使って、よい一日のスタートを切りましょう！

▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲

朝は、一日の中で最も体温が低く、身体が冷え切っている  
“朝冷え”の状態なのだとか。

スープでカラダを中からあたためてあげると一日を元気に気持ちよく過ごせますよ^^

MCC SOUP CAFE Facebookページでは、  
これからも、  
おうちでマネできるスープの食べかたアイデアを  
随時ご提案していきます。  
どうぞご期待ください。  
MCC SOUP CAFE編集部

=====  
今回のアイデアを紹介してくれた  
MCCスープアンバサダー  
村田 侑加さん(フードプランナー)  
【Instagram】v\_yukaphoto\_v  
【Blog】<https://yuka-simplelife-food.amebaownd.com/>  
=====

