



# MCC Soup Cafe



秋の夜長のお供に

<7days cleanse・完熟トマトと6種野菜のスープ>

From: MCCスープアンバサダー

スープラバーなアンバサダー・村田侑加さんの、秋の夜長の過ごし方をご紹介します。

▼▼▼▼▼▼▼▼▼

涼しい季節になってきましたね。

これからの季節は夜の時間をよりゆったりと過ごすのがおすすめです。

本を読んだり、勉強を頑張ってみたりするのも素敵ですね。

そして、少し小腹が空いたときにはスープを飲む事もおすすめです。

お腹への満足感はもちろんのこと、体もぽかぽかになります！

こちらの「完熟トマトと6種野菜のスープ」は、なんと大麦入り。

トマトの優しいうまみが体にじんわりと広がります。

これからの季節はどんどん気温が低くなります。

体を冷やさないようにお過ごしくださいね。

▲▲▲▲▲▲▲▲▲

MCC SOUP CAFE Facebookページでは、

これからも、

おうちでマネできるスープの食べかたアイデアを随時ご提案していきます。

どうぞご期待ください。

MCC SOUP CAFE編集部



=====  
今回のアイデアを紹介してくれた

MCCスープアンバサダー

村田 侑加さん(フードプランナー)

【Instagram】v\_yukaphoto\_v

【Blog】<https://yuka-simplelife-food.amebaownd.com/>

=====